



# 草笛の里水上

## 元気通信 夏祭り



8月の行事は毎年恒例の納涼祭を行いました。始まる前より祭囃子の音楽をかけて利用者様の気持ちが高まる様になりました。

天狗神輿は各棟をまわりました。所々で天井高く神輿を上げ、利用者様の大きな拍手をいただきました。

玉投げゲームの景品は、クシやコップ、タオルなどの生活用品にしました。品物を見て狙い定めている方もいました。

輪投げの景品は、ジュースです！皆さん手のスナップを利かせて輪を投げていました。輪投げは、掴む・握るなど手指の運動になったり、的を狙う集中力など脳への良い刺激になるため、認知症予防にも良いと言われています。



赤い箱の中にはお菓子が沢山入っています～お菓子のつかみ取り一回勝負！ソ～レ～がんばれ～

納涼祭だ！  
全員集合

綿菓子が「大好き」だと楽しみにされ、おかわりされた方もいました。