



2021年1月発行 草笛の里水上 第11号

発行責任者：施設長/風間直久

〒379-1615 群馬県利根郡みなかみ町小仁田 623-2

☎ 0278-72-1212/FAX 0278-72-1213

# 草笛の里水上 元気通信



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。  
今年も色々な行事やレクリエーション、利用者様の日常の様子など元気通信でお届け致します。  
元気通信第11号では、昨年12月の行事の内容をお届け致します。

## クリスマス会

通所利用者玉崎様のピアノ伴奏で、クリスマスの歌を皆さんと歌いました。  
利用者様には伴奏に合わせて、鈴を振っていただきました。  
「アンコール」の声も上がり盛り上がりました。



利用者様には、サンタクロースより布マスクと手作りマスクケース、ツリーの前で撮りました個人写真のプレゼントが届けられました。



## クリスマスメニュー

おやつにはケーキを食べました



12月冬至に合わせてゆず・リンゴ風呂を行いました。  
入浴シーンは撮影出来ませんので、湯船の写真を撮りました。  
冬場は寒暖差による脈拍や心拍の急激な異常が起こりやすくなりますので、皆様も浴室と脱衣所を温めてから入るようにしましょう



医療法人高徳会職員募集 問い合わせ先：☎ 0278-72-5858 (看護部長 内山)  
上牧温泉病院、草笛の里(上牧)、草笛の里水上では一緒に働いていただける方を募集しております。  
看護師・准看護師・介護福祉士のほか、経験問わず介護員として患者様や利用者様の日常のお世話などしていただける方、また近隣にお住まいでこの様な仕事に興味のある方などお気軽にお問い合わせください。